**Информация о порталах Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства здравоохранения Свердловской области**

**«Об онкологических заболеваниях»**

Нам повезло жить в эпоху стремительного развития медицины, когда многие болезни, ранее считавшиеся неизлечимыми, успешно поддаются терапии. Но до сих пор найдется огромное количество людей, испытывающих страх перед одним из самых распространенных заболеваний современности – раком. Как и любой другой страх, канцерофобия рождается прежде всего от неизвестности. Чем больше мы знаем об источнике наших переживаний и о том, как с ними бороться, тем меньше наша боязнь.

Информированность людей вносит огромный вклад в эффективность диагностики и лечения рака. Ведь если болезнь диагностирована на ранней стадии, и человек не тратит время на шарлатанов и методы лечения, не имеющие доказанной эффективности, то шанс выздороветь гораздо выше.

С целью доступности информации, Министерством здравоохранения Российской Федерации создан портал об онкологических заболеваниях, их факторах риска, профилактике, диагностике и лечении - [Onco-life.ru](http://onco-life.ru/) (ссылка - <https://onco-life.ru/about>)

В разделе «Сервисы» размещена он-лайн информация для всех групп населения:

1. Тесты <https://onco-life.ru/services#tests>:

* [Тест на риск развития меланомы](https://onco-life.ru/services/tests/3).
* [Тест на риск развития рака молочной железы](https://onco-life.ru/services/tests/2).
* [Тест на риск развития онкологических заболеваний](https://onco-life.ru/services/tests/1).

2. Опросы <https://onco-life.ru/services#polls>:

* [Анкета по оценке риска развития злокачественных новообразований](https://onco-life.ru/storage/questionnaires/malignant_neoplasm_risk_assessment_questionnaire.pdf).
* [Каких сведений об онкологических заболеваниях вам не хватает на портале?](https://onco-life.ru/services/questionnaire/1)
* [Реакция окружения на мою болезнь:](https://onco-life.ru/services/polls/12)
* [Насколько регулярны Ваши физические нагрузки?](https://onco-life.ru/services/polls/11)
* Как часто Вы придерживаетесь правил здорового образа жизни?
* [Диагностирован ли рак у Ваших кровных родственников?](https://onco-life.ru/services/polls/9)
* Онконастороженность
* [Как часто Вы употребляете алкоголь?](https://onco-life.ru/services/polls/7)
* Когда Вы в последний раз проходили диспансеризацию?
* [По вашему мнению, рак - это?](https://onco-life.ru/services/polls/5)
* [Посещаете ли Вы солярий?](https://onco-life.ru/services/polls/4)
* Вы часто питаетесь фастфудом?
* Вы курите?
* Сталкивались ли вы или ваши близкие с онкологическими заболеваниями?

3. Ответы ведущих специалистов Министерства здравоохранения Российской Федерации, ведущих научных сотрудников НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, Национального медицинского исследовательского центра радиологии на актуальные вопросы <https://onco-life.ru/services/online-conferences>.

Для жителей Свердловской области, при поддержке Министерства здравоохранения Свердловской области, ГАУЗ СО «СООД», ГАУЗ СО «ЦОЗМП», создан информационный портал «Все о раке» <https://vseorake.ru>.

На портале «Все о раке» вы найдете информацию:

О причинах возникновения рака <https://vseorake.ru/cancer/prichiny-raka/>

Узнаете, что делать, чтобы не болеть раком <https://vseorake.ru/prevention/>

Можете пройти тесты, позволяющие определить факторы риска различных онкологических заболеваний и их первые признаки.

Узнаете, как проводить самообследование <https://vseorake.ru/cancer/rak-molochnoy-zhelezy/>

Для родственников и больных раком создан раздел со ссылками на психологическую помощь и помощь сестер милосердия. <https://vseorake.ru/pacientam-i-rodstvennikam/>

что такое онкоскрининг и где его пройти <https://vseorake.ru/prevention/onkoskrining/>

Также на портале имеются контакты Свердловского областного онкодиспансера <https://vseorake.ru/contacts/>

Порталы созданы для того, чтобы помочь сориентироваться в огромном потоке далеко не всегда достоверной информации о раке. Необходимо, чтобы каждый человек был вооружен всеми необходимыми сведениями о профилактике и ранней диагностике рака, точно знал, как нужно действовать в случае, если поставлен онкологический диагноз и понимал: рак - это не приговор, а болезнь, которая лечится.